



## Wildfrütespaziergang

Der Schwarze Holunder wurde als "Heilpflanze des Jahres 2024" ausgezeichnet. "Ein kostenloses Superfood, das mit kleinem Aufwand vor der eigenen Tür beschafft werden kann". Die Verbreitung, Merkmale, Verwendung und Inhaltsstoffe werden bei einem Spaziergang vermittelt. Außerdem lernen wir noch einige andere Wildfrüchte kennen, wie z.B. die Hagebutte, Holzbirne, Schlehe, Vogelbeere und den Weißdorn. Sie erfahren dabei, wie diese zu leckeren Tees, Marmeladen oder Likören verarbeitet werden können.

**Referentin:**  
Irmgard Lercher-Seidl, Kräuterpädagogin

**Wann?** Freitag, 12.09.2025, 14:00 Uhr

**Wo?** Wanderparkplatz am Ortsausgang Kager

**Kosten?** 10 €

**Anmeldung:** bis 08.09.2025 unter  
<https://bildung.verbraucherservice-bayern.de> oder telefonisch

**ANMELDUNG FÜR ALLE  
VERANSTALTUNGEN AUCH  
UNTER TEL. 0941 / 5 16 04**



© Freepik.com

## *Kinderkochkurs - für Ostern gemeinsam backen und Eier färben* für Kinder von 7 - 12 Jahren

Beim gemeinsamen Backen wollen wir dem Osterhasen bei seinen Vorbereitungen für Ostern helfen. Es werden traditionelle Gebäcke u.a. aus Hefeteig zubereitet. Nach einer gemeinsamen Verkostung darf jeder seine Leckereien mit nach Hause nehmen. Die Rezepte sind kinderleicht und können auch zu Hause gebacken werden. Außerdem dürfen bunte Eier nicht fehlen, wir färben sie mit Natur- und künstlichen Farben.  
Mitzubringen sind 1-2 Geschirrtücher und eine Schürze.

**Referentin:**  
R. Fischer, Technikerin für Ernährung und Hauswirtschaft

**Wann?** Dienstag, 15.04.2025, 15:00 - 18:00 Uhr

**Wo?** Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Lechstrasse 50, 93057 Regensburg

**Kosten?** 25 €, inkl. Lebensmittelkosten

**Anmeldung:** bis 10.04.2025 unter  
<https://bildung.verbraucherservice-bayern.de>

Maximale Teilnehmerzahl: 12 Kinder  
Minimale Teilnehmerzahl: 10 Kinder



**VerbraucherService  
Bayern** im KDFB e.V.

# VERANSTALTUNGEN



© instantly-stock.adobe.com

## FRÜHLING/SOMMER 2025

Frauenbergl 4  
93047 Regensburg  
Telefon 09 41 / 5 16 04  
Telefax 09 41 / 5 32 65  
[regensburg@verbraucherservice-bayern.de](mailto:regensburg@verbraucherservice-bayern.de)  
[www.verbraucherservice-bayern.de](http://www.verbraucherservice-bayern.de)  
[www.facebook.com/VerbraucherServiceBayern](http://www.facebook.com/VerbraucherServiceBayern)  
[www.instagram.com/verbraucherservicebayern](http://www.instagram.com/verbraucherservicebayern)

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Freitag 9 - 12 Uhr  
Montag und Dienstag 14 - 16 Uhr  
Donnerstag 14 - 17 Uhr



Bayerisches Staatsministerium für  
Umwelt und Verbraucherschutz





## Online-Seminar

Wie wird mein Garten klimafit?

In Zusammenarbeit mit der  
vhs Regensburger Land e.V.

Mal zu heiß, mal zu trocken: Der Klimawandel stellt Gärtner vor neue Herausforderungen. Dürren, Starkregen und Stürme können enorme Schäden anrichten und manche Pflanzen lassen sich nur mit großem Aufwand erhalten. Mit verschiedenen Maßnahmen können Sie Ihr Grundstück an Veränderungen anpassen und ein angenehmes Mikroklima im Wohnumfeld schaffen.

**Referentin:**

Stephanie Ertl, Umweltreferentin

**Wann?** Donnerstag, 27.03.2025, 19:00 - 20:00 Uhr

**Wo?** online

**Kosten?** kostenfrei

**Anmeldung:** bis 26.03.2025 unter <https://www.vhs-regensburger-land.de/>

Wir beraten unabhängig und kompetent, unter anderem zu:  
**Energierecht, Reiserecht, Telekommunikation, Ernährung und Lebensmitteln, Hausgeräten, Handwerkerrechnungen, Umwelt- und Gesundheitsschutz, Finanzen, Versicherungen, Energiesparen**



## Online-Seminar

Personalisierte Werbung und Tracking

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie personalisierte Werbung und Tracking das Verhalten beeinflussen und welche Daten dabei gesammelt werden. Wir geben Tipps, wie man die eigene Privatsphäre schützen kann, etwa durch gezielte Datenschutzeinstellungen und den Einsatz von Schutztools. Zudem wird aufgezeigt, wie die DSGVO den Schutz persönlicher Daten sicherstellt.

**Referentin:**

Jaqueline Jaworska, Verbraucherberaterin

**Wann?** Freitag, 11.04.2025, 15:00 - 16:00 Uhr

**Wo?** online

**Kosten?** kostenfrei

**Anmeldung:** bis 08.04.2025 unter  
<https://bildung.verbraucherservice-bayern.de>



## Spaziergang zu den Wildkräutern

Wild- bzw. Heilkräuter besitzen ein breites Wirkungsspektrum, sind gut verträglich und meist frei von Nebenwirkungen. Vor Ort bestimmen wir die Kräuter, hören Wissenswertes über die Inhaltsstoffe und Verwendung in Küche und Kosmetik, sowie bei kleineren Unpässlichkeiten. Besonders der Holunder hat in der Hausapotheke eine bedeutende Rolle.

**Referentin:**

Irmgard Lercher-Seidl, Kräuterpädagogin

**Wann?** Freitag, 23.05.2025, 14:00 Uhr

**Wo?** Wanderparkplatz am Ortsausgang Kager

**Kosten?** 10 €

**Anmeldung:** bis 19.05.2025 unter  
<https://bildung.verbraucherservice-bayern.de>



## Online-Seminar

Social Media und Messenger Dienste – rechtliche Probleme

Facebook, Instagram und TikTok, WhatsApp und Telegram – in diesem Vortrag erhalten Sie einen Überblick über die wichtigsten sozialen Netzwerke und Messengerdienste und erfahren, worauf Sie bei der Nutzung unbedingt achten sollten. Wir sprechen über personalisierte Werbung, Kettenbriefe und den Enkeltrick und erklären, wie Sie Abzockmaschen erkennen und Fallen vermeiden können.

**Referentin:**

Eva Traupe, Volljuristin

**Wann?** Freitag, 27.06.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

**Wo?** online

**Kosten?** kostenfrei

**Anmeldung:** bis 27.06.2025 unter  
<https://bildung.verbraucherservice-bayern.de>



## Online-Seminar ETFs für Einsteiger

Seit einigen Jahren sind ETFs mehr und mehr in den Fokus von Anlegern gerückt. Versprechen sie doch tolle Renditen bei geringen Preisen. Ist diese Anlage also für jeden geeignet? Was sollte man über diese Anlageform wissen? Wir informieren kostenlos über Möglichkeiten und Risiken.

**Referent:**

Christian Richter, Finanzwirt

**Wann?** Montag, 14.07.2025, 15:00 - 16:00 Uhr

**Wo?** online

**Kosten?** kostenfrei

**Anmeldung:** bis 13.07.2025 unter  
<https://bildung.verbraucherservice-bayern.de>