



Beratungsstelle Würzburg und Aschaffenburg

Bildungsangebote 2024/25

Buchbare Vorträge, Kurse und Kochvorführungen



BAYERNS STARKER SERVICE FÜR VERBRAUCHER

Wir sind ein unabhängiger, bayerischer Verbraucherverband mit 15 Beratungsstellen und 135.000 Mitgliedern.

Wir bieten seit über 65 Jahren neutrale, persönliche Beratung, nachhaltige Bildung und Interessenvertretung als Bayerns starker Service für Verbraucher.

Der VerbraucherService Bayern engagiert sich aktiv in den Bereichen Verbraucherrecht, Ernährung, Umwelt, Finanzen, Energie und Hauswirtschaft. Zu diesen Themen bieten unsere Beratungsstellen Bildungsangebote wie Vorträge und praktische Kurse an, die Sie in diesem Programmheft wiederfinden.

Unser Verband wird staatlich gefördert und ist eine Einrichtung des Frauenbunds.



UNSER BILDUNGSANGEBOT 2024/2025

Liebe LeserInnen, VSB-Beauftragte und Zweigvereinsvorsitzende,

Sie halten das druckfrische neue Programm mit den Bildungsangeboten der VSB-Beratungsstellen Würzburg und Aschaffenburg für die Jahre 2024/25 in der Hand.

Lassen Sie sich inspirieren für Ihre eigene Weiterbildung sowie für Ihre Verbandsarbeit oder die betriebliche Gesundheitsförderung. Unser aktuelles Portfolio bietet wieder unterschiedlichste Vortrags- und Kursthemen aus den Bereichen Verbraucherrecht, Finanzen, Umwelt, Energie sowie Ernährung und Hauswirtschaft.

Die meisten Vorträge können wir auch online per Live-Stream für geschlossene Gruppen bzw. Zweigvereine durchführen.

Kontaktieren Sie uns per Telefon oder E-Mail bei Fragen und zur Terminabstimmung. Sprechen Sie uns auch bei individuellen Themenwünschen einfach an.

Viel Spaß beim Durchblättern und gute Anregungen für Ihre Planungen!



Erika Blankart
Diözesanvorsitzende



Annegret Hager
Beratungsstellenleiterin

INHALT

Unsere Referentinnen und Referenten	5
Vorträge	6
Kochkurse und -vorführungen	18
Kinderprogramm	20
Angebote für Unternehmen	21
Haushaltstraining	22
Ausstellungen im Verleih	23
Angebote für Kinder und Jugendliche	24
Gebühren	25
Beratungsstellen in Ihrer Umgebung	27



Abonnieren Sie unseren Newsletter!

Einmal im Monat stellen wir Informationen über aktuelle Verbraucherthemen, unsere Aktionen und unseren Verband für Sie zusammen. Anmeldung unter

www.verbraucherservice-bayern.de/service/newsletter

UNSERE REFERENTINNEN UND REFERENTEN



Unsere Referentinnen und Referenten (von links nach rechts):

Vorne: Erika Blankart (Diözesanvorsitzende), Maria-Luise Gillespie, Annegret Hager (Beratungsstellenleitung), Manuela Reichenbach, Brigitte Goldmann.

Stehend: Renate Bleistein, Edeltraud Kemmer, Dr. Kirsten Bähr, Judit Maertsch, Maria Schlotter, Iris Metzler, Iris Graus (es fehlen: Bianca Schürger, Carina Weis).

Alle Vorträge und Kurse sind nur auf Anfrage und direkt bei unseren Referenten buchbar!

Austragungsort aller Veranstaltungen ist entweder die Beratungsstelle Musterstadt oder alternativ ein Ort Ihrer Wahl, der die Rahmenbedingungen für die gewünschte Veranstaltung erfüllt (z. B. Schulküche für Kochkurse und -vorführungen).
Besprechen Sie dies mit unseren Referentinnen und Referenten.

Unter www.verbraucherservice-bayern.de/termine finden Sie zusätzlich die aktuellen Termine für Veranstaltungen in Ihrer Region.

Alle Vorträge sind auf Anfrage buchbar



Referent/Buchungskontakt

Hans-Peter Schmitt, Diplomingenieur (FH)

Tel. 06021 3301218

aschaffenburg@verbraucherservice-bayern.de

Beratungsstelle Aschaffenburg



Welche Heizung ist die Richtige?

Auf dem Weg zu einem CO2-neutralen Gebäudebestand ist zu klären, welche Heizsysteme in Frage kommen. Ein Überblick über Rahmenbedingungen und Möglichkeiten bei Sanierung und Neubau, sowie die aktuellen Fördermöglichkeiten.

Dauer: ca. 2 Stunden (Vortrag und Diskussion)



Energieberatung beim VSB – Vorstellung des Programms!

Energiesparen, ja! Aber wie? Wege zu einer leistbaren Energieberatung durch unabhängige Berater*innen. Von der kleinen Frage bis zur Energieberatung bei Ihnen zu Hause. Die Energieberatung des VSB deckt Ihren Bedarf.

Dauer: ca. 1 Stunde (Vortrag und Diskussion)

Beide Vorträge können auch kombiniert gebucht werden.



Vorträge zum Thema Energie sind aufgrund der staatlichen Förderung durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Energie kostenlos!



Alle Vorträge sind auf Anfrage buchbar

**Referentin/Buchungskontakt**

Ansgret Hager, Diplom-Ökotrophologin

Tel. 0931 305080

a.hager@verbraucherservice-bayern.de

Beratungsstelle Würzburg

**Gesund und fit älter werden –****Ernährung in der zweiten Lebenshälfte**

Wie verändert sich unser Körper beim Älterwerden und worauf ist bei der Ernährung deshalb zu achten? Wie stärken wir unser Immunsystem und was hat der Darm damit zu tun? Hintergrundwissen und Tipps für eine ausgewogene, altersangepasste und stoffwechselgesunde Ernährung.

**Planetarische Ernährung – mit dem Speiseplan die Welt ein bisschen besser machen**

Nachhaltig und stoffwechselgesund essen – worauf kommt es wirklich an? Pflanzenbetont essen, warum und macht das satt? Wie viel Fleisch ist sinnvoll? Mit Faktencheck zu Empfehlungen und Ist-Zustand sowie Tipps für Planung, Einkauf, Zubereitung

**Gut fürs Herz – so sieht eine herzgesunde Kost aus**

Dass die mediterrane Kost besonders gut geeignet ist, das Herz zu schützen, ist vielen bekannt. Doch woran liegt das? Ist es nur das Olivenöl oder ist doch die gesamte Speisenauswahl entscheidend? Erfahren Sie, welche Empfehlungen es für eine herzgesunde Ernährung gibt.



Alle Vorträge sind auf Anfrage buchbar

**Referentin/Buchungskontakt**

Renate Bleistein, Diplom-Ökotrophologin

Tel. 06021 3301218

r.bleistein@verbraucherservice-bayern.de

Beratungsstelle Aschaffenburg

**Wenn Zucker Bauchweh macht**

Sind Milch- oder Fruchtzucker an meinen Darm-Beschwerden schuld? Sie erfahren Wissenswertes über Symptome, Diagnosemöglichkeiten und Therapie bei Verdacht auf Fruktosemalabsorption und Laktoseintoleranz. „Weglassen“ ist auf Dauer nicht zielführend.

**Gesund und fit mit antientzündlicher Ernährung**

Ungünstige Ernährungsweisen, Bewegungsmangel und Stress können unterschwellige Entzündungsreaktionen im Körper auslösen. Dies kann sich unter anderem durch chronische Müdigkeit oder gesteigerte Infektfälligkeit zeigen. Sie erfahren, wie Sie mit den richtigen Lebensmitteln und einer gesunden Lebensweise die Gefahr einer stillen Entzündung vermeiden können.

**Hilfestellung im Einkaufsdschungel**

Beim Lebensmitteleinkauf kommen oft Fragen auf: Woran kann ich mich bei meinem Einkauf im Supermarkt orientieren? Was muss auf der Verpackung stehen und was sagt der Nutri-Score aus? Welche Verkaufspsychologie steckt hinter dem Aufbau eines Supermarkts?



Alle Vorträge sind auf Anfrage buchbar

**Referentin/Buchungskontakt**

Bianca Schürger, Diätassistentin VDD

Tel. 0931 305080

b.schuerger@verbraucherservice-bayern.de

Beratungsstelle Würzburg

**Regionale Superfoods unter der Lupe**

Als frisch und umweltfreundlich gelten sie, doch wie erkennt man, ob Lebensmittel tatsächlich aus der Region stammen? Können sie mit exotischen Superfoods wie Chia, Goji & Co mithalten? Auf welche Regionalsiegel bei Nahrungsmitteln ist Verlass? Aktuelles rund um die Kennzeichnung und viele praktische Tipps zum Lebensmitteleinkauf.

**Richtig Trinken - kein Problem?!**

Wieder zu wenig getrunken – wer kennt das nicht? Um fit und leistungsstark zu bleiben, benötigt der Körper ausreichend Flüssigkeit. Doch wann, wieviel, und was ist die Frage. Zusammenhänge, Vorgaben und Tipps zum erlernbaren, richtigen Trinken werden aufgezeigt.

Alle Vorträge sind auf Anfrage buchbar



Referentin/Buchungskontakt

Iris Graus, Meisterin der Hauswirtschaft

Tel. 0931 305080

i.graus@verbraucherservice-bayern.de

Beratungsstelle Würzburg



**Mit Zeitmanagement clever und
effektiv haushalten**

Wo ist heute meine Zeit geblieben? Trotz vieler arbeits- und zeitsparender Geräte ist Zeit im Alltag Mangelware. Spüren Sie die Zeiträuber in Ihrem Haushalt auf. Planung, Arbeits-techniken und die richtige Arbeitsplatzgestaltung helfen, den eigenen Haushalt besser zu organisieren. Der Vortrag gibt praktische Tipps für effektives Arbeiten.



**Reinigen ohne Reinigungsmittel möglich oder nur
Wunschgedanke?**

Für die erforderliche Reinigung ist mittlerweile die Mikrofaser in aller Munde. Informationen rund um die Zauberfaser von der Herstellung, dem Faseraufbau bis zu seiner Verwendung sowie der anschließenden Reinigung erfahren Sie in dem Vortrag. Sie sind mittlerweile in verschiedenen Qualitäten überall im Handel zu finden. Wir unterscheiden die Qualitätsstufen, damit Sie die richtige Auswahl treffen und damit Umwelt und Geldbeutel schonen.

Alle Vorträge sind auf Anfrage buchbar



Referentin/Buchungskontakt

Carina Weis, Volljuristin

Tel. 0931 305080

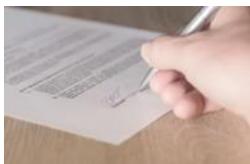
c.weis@verbraucherservice-bayern.de

Beratungsstelle Würzburg



Vorsorgevollmacht

Wer darf Ihre Finanzen verwalten oder über medizinische Fragen entscheiden, wenn Sie Ihren Willen einmal nicht mehr äußern können? Dies können und sollten Sie schon jetzt durch eine Vorsorgevollmacht oder Betreuungsverfügung regeln. Wir informieren Sie, welche Möglichkeiten es gibt und was Sie beachten sollten.



Raus aus „Hotel Eltern“

Wer aus dem Elternhaus auszieht, sollte wissen, was auf sie oder ihn zukommt: Was gibt es bei der Unterschrift eines Mietvertrags zu beachten? Warum muss man sich bei der Meldebehörde ummelden? Welche Versicherung ist unabdingbar? Fällt eine Zweitwohnsitzsteuer an? Und gibt es die G.E.Z. eigentlich noch? Wir klären die wichtigsten Rechtsfragen, damit der erste Umzug gelingt.

Alle Vorträge sind auf Anfrage buchbar



Referentin/Buchungskontakt

Carina Weis, Volljuristin

Tel. 0931 305080

c.weis@verbraucherservice-bayern.de

Beratungsstelle Würzburg



Online-Shopping

Welche Rechte habe ich als Verbraucher*in, wenn ich im Internet einkaufe? Wo liegen die rechtlichen Unterschiede zwischen einem Kauf im Geschäft und einem Online-Kauf? Was sind Fake-Shops und wie kann ich sie erkennen? Wir informieren Sie und erklären, was Sie als Verbraucher*in beim Kauf im Internet unbedingt beachten sollten.



Leben in Ordnung – Ausmisten, aber richtig!

Eine ordentliche Wohnung kann tatsächlich unsere Lebensqualität verbessern! Doch viele Menschen sind mit diesem Thema überfordert, wissen nicht, wo sie anfangen sollen, oder ihnen fehlt die entsprechende Motivation. In unserem Vortrag geben wir praktische Tipps, wo und wie man am besten mit dem Ausmisten beginnt und ganz nebenbei auch etwas für die Nachhaltigkeit tut. Es werden verschiedene Ordnungstypen beleuchtet und es gibt Rechtstipps, was bei Privatverkäufen, z.B. auf eBay Kleinanzeigen, zu beachten ist.

Alle Vorträge sind auf Anfrage buchbar



Referentin/Buchungskontakt

Judit Maertsch, Dipl. Ökonomin

Tel. 0931 305080

j.maertsch@verbraucherservice-bayern.de

Beratungsstellen Würzburg, Aschaffenburg



1x1 der Geldanlage in Zeiten von Inflation, ETFs und Nachhaltigkeit

Traditionelle Finanzprodukte wie Sparbuch oder Lebensversicherungen bringen keine Rendite mehr. Welche Fonds, ETFs eignen sich zum Vermögensaufbau? Sind Photovoltaik-Anlagen, Microkredite oder Bitcoin & Co. eine empfehlenswerte Alternative?

Chancen und Risiken verschiedener Finanzprodukte – mit vielen praktischen Beispielen verständlich erklärt!



Börsengehandelte Indexfonds (ETFs) für Anfänger

Zeitgemäße Geldanlage mit überschaubarem Risiko und durchaus attraktiver Rendite. Welche Arten von ETFs gibt es? Wie geht man konkret vor, wenn man das Geld in ETFs anlegen möchte? Für Geldanlage und Altersvorsorge empfohlene ETFs. Mit ETFs Klima und Umwelt schützen. Auch für Börsenneulinge bestens geeignet!



Alle Vorträge sind auf Anfrage buchbar



Referentin/Buchungskontakt

Judit Maertsch, Dipl. Ökonomin

Tel. 0931 305080

j.maertsch@verbraucherservice-bayern.de

Beratungsstellen Würzburg, Aschaffenburg



Jeder kann Geld!

Für Schulen empfohlen, Altersklassen: ca. 16 - 21 J.

Mit dem ersten Job triffst Du viele Entscheidungen, die sich auf Deine Einnahmen und Ausgaben auswirken. Ein souveräner Umgang mit Geld hilft Dir dabei, ein eigenes Vermögen aufzubauen, Deine Wünsche zu verwirklichen oder einen Beitrag zur Nachhaltigkeit zu leisten.

Wie gehst Du am besten mit deinen Finanzen um? Begriffe aus der Finanzwelt – verständlich erklärt! Versprochen!



Wirtschaftlichkeit von Photovoltaik-Anlagen – lohnt sich der Solarstrom auf meinem Dach?

Mit PV-Anlagen Stromkosten sparen, grüne Energie nutzen und von den Rohstoffpreisen unabhängiger werden. Lohnt sich aber immer der Umstieg auf Solarenergie? Welche PV-Anlage ist die richtige für mein Dach und wie rentabel funktioniert sie? Fördersätze und Steuer im Jahr 2024. Macht die eigene Stromproduktion Sinn oder soll man den Strom ins Netz einspeisen? Balkon-Anlagen für Mieter. PV-Anlage mieten statt kaufen und hohe Investitionskosten vermeiden. Was Sie vor dem Kauf/Mietvertrag überlegen sollten – praktische Tipps.



Alle Vorträge sind auf Anfrage buchbar



Referentin/Buchungskontakt

Judit Maertsch, Dipl. Ökonomin

Tel. 0931 305080

j.maertsch@verbraucherservice-bayern.de

Beratungsstellen Würzburg, Aschaffenburg



Klimaschutz mit Girokonto und Geldanlage – gibt's sowas?

Möchten Sie Ihr Geld so anlegen, dass es Gutes bewirkt, das Klima schützt und die Umwelt schont? Wollen Sie Unternehmen meiden, die Plastik verwenden, Niedriglöhner beschäftigen oder gegen Tierschutzvorschriften verstößen? Nicht immer ist „grün“ drin, wenn „grün“ draufsteht! Ökologische, ethische und soziale Standards der Finanzinstitute und das Greenwashing – welche Rendite bringen nachhaltige Finanzprodukte (Überraschung!)?



Alle Vorträge sind auf Anfrage buchbar

**Referentin/Buchungskontakt**

Dr. Kirsten Bähr, staatlich geprüfte

Lebensmittelchemikerin

Tel. 0931 305080

k.baehr@verbraucherservice-bayern.de

Beratungsstellen Würzburg, Aschaffenburg

**Kleiderkauf im Umbruch –
unser Konsumverhalten zählt!**

Die Einkaufswelt verändert sich. Schick, attraktiv und dabei noch günstig – Kleidung ist zur Massenware geworden. Der Trend zum Online-Shopping ist gerade im Textilbereich ungebrochen. Welche Chancen und Gefahren gehen damit aus Umweltsicht einher? Unser Konsumverhalten hat hier einen unmittelbaren Einfluss – nicht nur auf die Klimabilanz. Wie ein schickes T-Shirt produziert wurde, ist auf den ersten Blick nicht ersichtlich. Mit bunten Logos und Aussagen wie „I am sustainable“ werben Hersteller für ihre Textilien. Was verbirgt sich dahinter? Kaufe ich lieber online oder im Geschäft vor Ort? Der Vortrag informiert, worauf Sie beim Kleiderkauf achten können.

**Sicher spielen – Tipps für den Spielzeugkauf**

Das „richtige“ Spielzeug auszuwählen ist nicht immer leicht. Angesichts des riesigen Angebotes fühlen sich Eltern auf der Suche nach einem passenden Geschenk oft überfordert. Zudem verunsichern Berichte über Sicherheitsmängel und Schadstoffe in Spielwaren. Gesundheitlich unbedenklich, umweltfreundlich und sicher – worauf können Eltern bei der Auswahl von Spielsachen achten?



Alle Vorträge sind auf Anfrage buchbar



Referentin/Buchungskontakt

Dr. Kirsten Bähr, staatlich geprüfte Lebensmittelchemikerin

Tel. 0931 305080

k.baehr@verbraucherservice-bayern.de

Beratungsstellen Würzburg, Aschaffenburg



Ökologischer Fußabdruck –

Wie viel Fläche brauchen wir?

Durch unseren Konsum beanspruchen wir Flächen – und zwar weltweit. Der ökologische Fußabdruck zeigt, wie viel Fläche wir durch unseren Lebensstil beanspruchen. Seit Jahren verbraucht die Weltbevölkerung mehr Ressourcen, als die Erde dauerhaft bereitstellen kann. Es ist höchste Zeit, Boden gut zu machen. Im Vortrag erhalten Sie Anregungen, wie Sie Ihren Alltag und Einkauf nachhaltig gestalten können.



Weitere Vortragsthemen:

- Gut geschützt, sinnvoll verpackt – Wege aus der Verpackungsflut**
- Mikroplastik und Verpackungen - Wirkungen auf Gesundheit und Umwelt**
- Strom sparen – für Klima und Haushalt**
- Wasser – ein kostbares Gut**



Für unsere vielfältigen weiteren Angebote rund um **Vortragsthemen und Workshops** sprechen Sie uns bitte an.

KOCHKURSE UND -VORFÜHRUNGEN

Erweitern Sie Ihren kulinarischen Horizont

Wir empfehlen für ein gutes Gelingen der Kochkurse unser Kochstudio in der Würzburger Beratungsstelle. Bei praktischen Kursen bei Ihnen vor Ort sind Schulküchen wünschenswert. Erstkontakt für die Buchung bitte bei der Beratungsstelle Würzburg, Tel. 0931 3050816, oder per E-Mail unter i.graus@verbraucherservice-bayern.de



Kursleitung

Iris Graus, Meisterin der Hauswirtschaft

Gesamte Diözese

- Menüs zu speziellen Festen oder Gedenktagen wie Weihnachten, Ostern, Erntedank etc.
- Honig als Nahrungs- und Genussmittel
- Heimisches Wintergemüse – Powergemüse in der Küche
- Alte Gemüsesorten – fast vergessene wiederentdecken
- Kochen mit Kräutern und Blüten – Bereicherung durch Farb- und Geschmackserlebnisse
- Gerichte aus fernen Ländern – wie Palästina u.a.
- Kochen mit Saisongemüse oder Früchten, wie Spargel, Erdbeeren, Wildkräutern ...
- Kochen mit Grundrezepten – wunderbare Verwandlung zeigt die vielfältige Anwendung der Rezepte



KOCHKURSE UND -VORFÜHRUNGEN



Kursleitung

*Bianca Schürger, Diätassistentin und Köchin
Würzburg, Kitzingen, Schweinfurt*

- Kochkurs für das Mikrobiom
- Leistungsstark im Homeoffice mit regionalem Superfood
- Vielseitig essen – vital ohne Mangel mit 50plus: Kochkurs für Bauch, Kopf und Gaumen.
- Anti-Stress-Kochkurs
- Männer können's auch

Kindergeburtstag im Kochstudio

Kindergeburtstag im Kochstudio mit Blick über Würzburg!

Feiern
Happy Birthday
Kochen Ausprobieren
Schmecken

Für 5–12-Jährige. Dauer: 2,5 Std.
Gebühr: 160,- EUR
zzgl. Lebensmittelkosten
Terminabsprache bitte
mind. 4 Wochen vorher.



© Sergey Bykhovskiy - stock.adobe.com

VerbraucherService
Bayern im KDFB e.V.

Theaterstraße 23, 97070 Würzburg
Tel.: 0931 305080
wuerzburg@verbraucherservice-bayern.de

Riechen, schmecken, ausprobieren – wir feiern in unserem Kochstudio mit tollem Ausblick und bereiten unseren Festschmaus gemeinsam zu! Pfannkuchen, Spieße, süße und pikante Leckereien – das Geburtstagskind bestimmt das Thema!

Terminabsprache bitte mind. 4 Wochen vorher.

Für 5 – 12-Jährige; Dauer: 2,5 Stunden

Kursgebühr pauschal: 160,- € zzgl. Lebensmittel und Getränke

ANGEBOTE FÜR UNTERNEHMEN

Wir unterstützen Unternehmen, Betriebe und Behörden bei der betrieblichen Gesundheitsförderung ihrer Mitarbeiter.



Zu Gesundheitstagen oder -projekten bieten wir ein individuell angepasstes Angebot an Vorträgen, Ausstellungen und Infoständen zu Themen wie

- Fit im Job: Richtig essen im Berufsalltag
- Richtig satt – ohne Risiko: Stille Entzündungen ausbremsen mit stoffwechselgesunder Ernährung
- Darmgesund essen – Immunsystem stärken
- Ausgleich Freizeitsport: Verpflegungstipps ohne Schlappeffekt
- Essen fürs Herz
- Regionales im Trend: Top-Nährstofflieferanten für konzentriertes Arbeiten

Weitere Informationen in den Beratungsstellen Würzburg unter Tel. 0931 305080 oder Aschaffenburg unter 06021 330 1218 bzw. wuerzburg@verbraucherservice-bayern.de oder aschaffenburg@verbraucherservice-bayern.de



Tipps von Profis für Haushalte unterschiedlicher Generationen

Sie möchten Ihren Haushalt erfolgreich managen und die Finanzen besser überblicken? Sie benötigen Tipps für eine gesunde, schnelle Küche und zeitsparende Arbeitstechniken?

Wir haben unser HaushaltsTraining für unterschiedliche Lebensphasen neu konzipiert.



HaushaltsTraining 30plus für Berufstätige mit Familie

Schwerpunkt: Zeitmanagement im Haushalt



HaushaltsTraining 60plus für Senioren

Schwerpunkt: Anpassung der Ernährung und der Haushaltshandlung an die Erfordernisse des Alters

Gebühren: auf Anfrage

*Schulungsort: Kochstudio Würzburg oder im Zweigverein
Termine im Frühjahr und im Herbst*

*Weitere Informationen in der Beratungsstelle Würzburg
unter Tel. 0931 3050811 oder
wuerzburg@verbraucherservice-bayern.de*

AUSSTELLUNGEN IM VERLEIH



Ernährung

- Zu viel, zu fett, zu süß – stoffwechselgesunde Ernährung
- Darm gut – alles gut. Informationen zur Darmgesundheit
- Regionale Lebensmittel – nah, natürlich, selbstgemacht
- Ernährung und Sport
- Lebensmittelunverträglichkeiten – wenn Essen Bauchweh macht
- Seniorenernährung: schmeckt, belebt, stärkt – Ernährung in der zweiten Lebenshälfte
- Kohlenhydrate – Energielieferanten oder Dickmacher?
- Lebensmittelkennzeichnung
- Lebensmittel – zu schade für den Müll



Umwelt

- Rohstoffe im Blick
- Nachhaltig online
- Boden schätzen, Boden schützen
- Nachhaltig mobil
- Kunststoffe – Segen oder Fluch?
- Wasser – ein kostbares Gut

Recht

- Verbraucher in der digitalen Welt
- Ihre Rechte als Verbraucher

ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Workshops zu verschiedenen Umwelt- und Ernährungsthemen für alle Altersstufen:

In Absprache mit Ihnen bieten wir Workshops zugeschnitten auf die jeweilige Altersstufe an.



Weitere Informationen erhalten Sie in der Beratungsstelle Würzburg unter Tel. 0931 3050811 bzw. wuerzburg@verbraucherservice-bayern.de



Vorträge und Kurse

KDFB-Zweigvereine

Vortragsgebühr: 105 Euro

Kursgebühr: 140 Euro
zzgl. Materialkosten

Die Fahrtkosten übernimmt der
VerbraucherService Bayern!

Gemeinnützige Organisationen, Behörden und öffentliche Einrichtungen

Vortragsgebühr: 150 Euro
zzgl. Fahrtkosten

Kursgebühr: 200 Euro
zzgl. Fahrtkosten
zzgl. Materialkosten

Kindergärten und Schulen (incl. Schule fürs Leben)

Bildungsangebot je Doppelstunde: 120 Euro
zzgl. Fahrtkosten
zzgl. Materialkosten

**Gebühren für sonstige interessierte Gruppen,
Institutionen oder Unternehmen auf Anfrage!**

GEBÜHREN



Ausstellungen

Leihgebühr: keine

Kaution: 50 Euro

Versandkosten sind zu übernehmen.



Verbraucherberatung

Je angefangene 30 Minuten: 35 Euro

Das detaillierte Gebührenverzeichnis finden Sie auf unserer Webseite unter

[> beratung](http://www.verbraucherservice-bayern.de)

[> gebuehrenuebersicht](http://www.verbraucherservice-bayern.de)

Mitglieder des Katholischen Deutschen Frauenbunds erhalten auf alle Beratungsleistungen (ausgenommen Energieberatung) eine Gebührenermäßigung in Höhe von 30 Prozent.

BERATUNGSSTELLEN IN IHRER UMGEBUNG



Beratungsstelle Würzburg

Theaterstraße 23, 97070 Würzburg, Tel. 0931 305080
wuerzburg@verbraucherservice-bayern.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag	9.00 – 12.00 Uhr
Montag und Dienstag	14.00 – 16.00 Uhr
Donnerstag	14.00 – 17.00 Uhr



Beratungsstelle Aschaffenburg

Dalbergstraße 15, 63739 Aschaffenburg, Tel. 06021 330 1218
aschaffenburg@verbraucherservice-bayern.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag	9.00 – 12.00 Uhr
Montag, Dienstag und	
Donnerstag	14.00 – 16.00 Uhr
Mittwoch	geschlossen



Beratungsstelle Bamberg

Grüner Markt 14, 96047 Bamberg, Tel. 0951 202506
bamberg@verbraucherservice-bayern.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag	9.00 – 12.00 Uhr
Montag und Dienstag	14.00 – 16.00 Uhr
Donnerstag	14.00 – 17.00 Uhr



Herausgeber: Beratungsstelle Würzburg

Theaterstraße 23, 97070 Würzburg, Tel. 0931 305080
wuerzburg@verbraucherservice-bayern.de
www.verbraucherservice-bayern.de
www.facebook.com/VerbraucherServiceBayern
www.instagram.com/VerbraucherServiceBayern



Bildnachweis:

Titel: © Daniel Ernst - stock.adobe.com; © Africa Studio - Fotolia.com; © Robert Kneschke - Fotolia.com; © Chinnapong - Fotolia.com; S. 6 © stock.adobe.com; © Alexander Raths - stock.adobe.com; S. 7 © iStockphoto /Neustockimages; © NARONG - stock.adobe.com; © pixabay; S. 8 © Eisenhans - Fotolia.com; © New Africa - stock.adobe.com; © iStock.com/gpointstudio; S. 9 ©Stockphoto.com/Courtneyk; S. 10 © iStockphoto.com/Esemelwe; © PhotoSG_ AdobeStock.com; S. 11 © Photographee.eu - Fotolia.com, © andibreit - Pixabay ; S. 12 © Tumisu - Pixabay, © webandi - Pixabay ; S. 13, 14, 15, 16, 17 © pixabay.com; S. 20/21 Grafik © wormundlinke; S. 22 © lenets_tan - Fotolia.com; © CasarsaGuru - iStockphoto.com; S. 23 © wormundlinke/München

Gefördert durch



Bayerisches Staatsministerium für
Umwelt und Verbraucherschutz



Bayerisches Staatsministerium für
Ernährung, Landwirtschaft, Forsten und Tourismus

