



Foto: pikselstock - stock.adobe.com

Umweltfreundlich mobil flexibel & bequem

**In die Arbeit, zum Einkaufen oder in den Urlaub:
Ein Leben ohne eigenes Auto scheint vielen kaum
vorstellbar. Doch Autofahren ist teuer. Und die
Fahrt endet immer häufiger im Stau.**

Steigen Sie öfter mal um. Das schont den Geldbeutel,
die Nerven und die Umwelt. Auf kurzen Strecken zu
Fuß oder mit dem Fahrrad - das hält fit. In die Stadt mit
dem öffentlichen Nahverkehr - ohne Stress, Stau und
Parkplatzsuche.

Häufig geht es auch ohne eigenes Auto. Dann bietet
Car-Sharing eine gute Alternative. Je nach Bedarf ist
auch ein Mietwagen, das Taxi oder eine Fahrgemein-
schaft günstiger.

Können Sie auf ein eigenes Fahrzeug nicht verzichten,
sollten Sie beim Kauf ein verbrauchsarmes Modell
wählen und unterwegs durch einen bewussten Fahrstil
unnötige Kosten vermeiden.

Schon gewusst?

- Knapp ein Viertel aller Autofahrten ist kürzer als zwei Kilometer. Umsteigen lohnt sich. In Städten sind Radfahrer auf Kurzstrecken am schnellsten am Ziel.
- Lastenräder & Co sind im Vergleich zum eigenen Auto eine umweltfreundliche und preiswerte Alternative.
- Wenn Sie weniger als 10.000 Kilometer im Jahr fahren, ist Car-Sharing günstiger als ein eigenes Auto.

UNSERE BERATUNGSSTELLEN IN BAYERN

91522 **Ansbach**, Kannenstraße 16, Tel. 0981 97789793
ansbach@verbraucherservice-bayern.de

63739 **Aschaffenburg**, Dalbergstraße 15, Tel. 06021 3301218
aschaffenburg@verbraucherservice-bayern.de

86150 **Augsburg**, Prinzregentenstraße 9, Tel. 0821 157031
augsburg@verbraucherservice-bayern.de

96047 **Bamberg**, Grüner Markt 14, Tel. 0951 202506
bamberg@verbraucherservice-bayern.de

93413 **Cham**, Obere Regenstraße 15, Tel. 09971 6753
cham@verbraucherservice-bayern.de

86609 **Donauwörth**, Münsterplatz 4, Tel. 0906 8214
donauwoerth@verbraucherservice-bayern.de

91301 **Forchheim**, Nürnberger Straße 15, Tel. 09191 64689
forchheim@verbraucherservice-bayern.de

85049 **Ingolstadt**, Kupferstraße 24, Tel. 0841 95159990
ingolstadt@verbraucherservice-bayern.de

80335 **München**, Dachauer Straße 5/V, Tel. 089 596278
muenchen@verbraucherservice-bayern.de

85375 **Neufahrn**, Bahnhofstraße 32, Tel. 08165 9751190
neufahrn@verbraucherservice-bayern.de

94032 **Passau**, Ludwigsplatz 4/I, Tel. 0851 36248
passau@verbraucherservice-bayern.de

93047 **Regensburg**, Frauenbergl 4, Tel. 0941 51604
regensburg@verbraucherservice-bayern.de

92421 **Schwandorf**, Spitalgarten 1, Tel. 09431 45290
schwandorf@verbraucherservice-bayern.de

83278 **Traunstein**, Bahnhofstraße 1, Tel. 0861 60908
traunstein@verbraucherservice-bayern.de

97070 **Würzburg**, Theaterstraße 23, Tel. 0931 305080
wuerzburg@verbraucherservice-bayern.de



LANDESGESCHÄFTSSTELLE UND HERAUSGEBER

VerbraucherService Bayern im KDFB e.V.
Dachauer Str. 5/V, 80335 München
Tel. 089 51518743, Fax 089 51518745
info@verbraucherservice-bayern.de
www.verbraucherservice-bayern.de



Gefördert durch



Bayerisches Staatsministerium für
Umwelt und Verbraucherschutz



**VerbraucherService
Bayern** im KDFB e.V.



Mit weniger Energie ...



Foto: Hans Gartner

... komfortabel leben

Tipps zum Energiesparen
im Haushalt

WIR BERATEN SIE UNABHÄNGIG UND KOMPETENT. ÜBERALL IN BAYERN.

4. Auflage, Stand Dezember 2022
Gestaltung: Hedwig Gappa-Langer und Hans Gartner · Klimaneutral gedruckt auf Recyclingpapier



Mit weniger Energie komfortabel leben

Strom- und Heizkosten sowie Spritpreise machen vielen ganz schön zu schaffen. Sie steigen seit Jahren und belasten die Haushaltskasse. Denn die Hauptenergieträger Kohle, Gas und Öl werden immer knapper - und damit auch teurer. Aber auch regenerative Energie hat ihren Preis.

Was tun? Durch bewussten Umgang und effiziente Technik können Sie Energie einsparen. Das entlastet Ihren Geldbeutel und die Umwelt.

Ihr Energieverbrauch hängt entscheidend von Ihrer persönlichen Lebenssituation ab: Leben Sie alleine oder in einer Familie? In einer Wohnung oder einem Haus? Mit oder ohne eigenem Auto? In der Stadt oder auf dem Land?

Schon gewusst?

- Gut zwei Drittel des Energieverbrauchs in privaten Haushalten werden für das Heizen benötigt, rund 15 Prozent für Warmwasser und 14 Prozent für Strom. (Quelle: destatis 2021)
- Bei schlechter Dämmung und ineffizienter Heizung lohnt eine Sanierung.
- Eine Kilowattstunde Strom ist vergleichsweise teuer. Stromsparen zahlt sich besonders aus.
- Gerade beim Autofahren werden die Kosten häufig unterschätzt. Bis zu 900 Euro im Monat kostet Sie das Auto bei 15.000 Jahreskilometern (VCD Kostencheck Mobilität).



Geräte nutzen – wann lohnt ein Neukauf?

Der Kühlschrank läuft und läuft seit Jahren rund um die Uhr - ähnlich wie die Heizungspumpen und andere Geräte. Besonders im Dauerbetrieb machen sich energieeffiziente Modelle und umsichtiges Verhalten bezahlt.

Der Austausch funktionierender Geräte ist nur dann sinnvoll, wenn deren Stromverbrauch während der Nutzungsphase sehr stark zu Buche schlägt und vergleichbare Neugeräte deutlich weniger Strom benötigen. Dies ist z.B. bei sehr alten, ineffizienten Kühl- und Gefrierschränken der Fall. Bei Geräten wie Smartphone, Notebook oder Staubsauger zahlt sich dagegen eine möglichst lange Nutzung aus.

Mit einem Energiemessgerät können Sie den Stromverbrauch ermitteln und mit sparsamen Neugeräten vergleichen. Infos zu den neuen Energieeffizienzklassen unter: www.energielabel-kompass.de

So sparen Sie zuhause Strom

- Kaufen Sie effiziente Geräte.
- Wählen Sie Größe und Ausstattung passend zu Ihrem Bedarf.
- Für PC, Bildschirme & Fernsehgeräte gilt: je kleiner, desto geringer der Stromverbrauch.
- Kühlen, Waschen, Spülen: Die gewählte Temperatur bestimmt den Stromverbrauch.
- Mit wenig Wasser kochen, Deckel schließen und Restwärme ausnutzen.
- Auch bei sparsamen Geräten gilt: bei Abwesenheit ausschalten.



Gezielt heizen, Wärmeverluste verringern

Gut zwei Drittel der Energie im Haushalt benötigen wir allein für das Heizen. Vor allem schlecht gedämmte Wohngebäude haben einen erhöhten Energieverbrauch.

Heizkosten checken und dauerhaft sparen!

- Nehmen Sie Ihre Heizkosten unter die Lupe, z.B. mit dem Heizspiegel (www.heizspiegel.de).
- Kommen Sie Wärmebrücken auf die Spur und lassen Sie sich beraten (siehe VSB-Energieberatung).
- Förderprogramme und günstige Kredite helfen bei der energetischen Sanierung.

Sie können Ihren Energieverbrauch senken, indem Sie Ihre Heizungsanlage regelmäßig warten und ein effizientes Heizsystem wählen. Am wichtigsten aber ist, dass Ihre vier Wände und die Fenster gut gedämmt sind.

Wer bewusst heizt und lüftet, kann bis zu 20 Prozent der Heizkosten sparen. Das lohnt sich!

Schon gewusst?

- Thermostatventile helfen Ihnen beim Sparen.
- Senken Sie die Raumtemperatur. Schon ein 1° C weniger spart bis zu sechs Prozent der Heizkosten.
- Eine Nachtabsenkung um 3° C bringt weitere sechs Prozent Ersparnis.
- Stoßlüften spart Heizenergie und verhindert Schimmelbildung.