

Wäsche

ca. 5,5 kg Wäsche werden pro Kopf in einer Woche gewaschen

Wäsche trocken lagern oder sofort waschen.



Schmutzwäsche vermeiden, z.B. Arbeitskleidung, Kochschürze

Naturfasern auslüften statt waschen

fleckenfreie Oberkleidung mehrmals tragen

Pflegehinweise beachten
<http://www.forum-waschen.de/files/conte...>



Wäsche vorsortieren

Taschen leeren, Reißverschlüsse schließen



© Pixel-Shot - stock.adobe.com

Flecken vorbehandeln, z.B. mit Gallseife

Waschmittel

Bleichmittelhaltiges Vollwaschmittel für stark verschmutzte oder weiße Wäsche

wichtig: Flüssige Vollwaschmittel enthalten keine Bleichmittel!

Colorwaschmittel für bunte Wäsche

Wolle & Seide: Feinwaschmittel ohne Enzym Protease



DAS umweltfreundliche Waschmittel gibt es nicht. Setzen Sie Waschmittel gezielt und sparsam ein.

Bereits beim Kauf auf Dosierung achten: Je ergiebiger, desto besser

Beim Dosieren Füllmenge, Wasserhärte und Verschmutzungsgrad beachten!

So dosieren Sie richtig:
<https://www.forum-waschen.de/files/conte...>

natürliche Bleichmittel: Zitrone und Sonnenlicht, z.B. gegen Karottenflecken

Bio-Waschmittel, Waschnüsse oder selbst herstellen? Infos unter <https://www.verbraucherservice-bayern.d...>

Maschine



Regelmäßig bei 60° C mit einem bleichmittelhaltigem Waschmittel waschen



60°C wird in Energiesparprogrammen teils deutlich unterschritten

Bleichmittel sind in pulverförmigen Vollwaschmitteln und Fleckensalz enthalten

Hygienisch sauber - Waschmittel und Temperatur an Bedarf anpassen:
<https://www.forum-waschen.de/files/conte...>

Energiesparprogramme sparen Strom, Kurzprogramme sparen Zeit

bei möglichst niedrigen Temperaturen waschen

Temperaturen unter 30°C möglich bei Oberbekleidung ohne sichtbare Flecken



Maschine voll beladen, Herstellerangaben für entsprechenden Waschgang beachten



© iStockphoto - esemelwe



© Pixabay.com

Hygiene

Hygienespüler sowie Waschgang bei 95°C im normalen Haushalt nicht erforderlich

Hygienisch Waschen wichtig bei Geschirr-, Saunatüchern, Krankheiten etc.

Wäsche nicht feucht lagern



Schublade und Tür der Waschmaschine nach Entnahme der Wäsche offen lassen



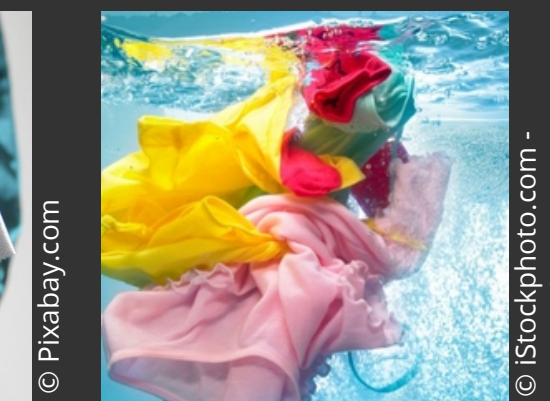
nach Möglichkeit im Freien trocknen

Infos rund um die Wäschepflege beim Forum Waschen:
<https://www.forum-waschen.de/waeschewas...>



Kleidung

Beim Kauf Pflegehinweise beachten, falsche Wäschepflege vermeiden



© Pixabay.com

© iStockphoto.com - cwa-studios

Nachhaltigkeitsmotto für die Kleiderwahl

Lieblingsstück statt Schrankhüter

Überlegt statt spontan

Passgenau statt ausgefallen

Fair produziert statt möglichst billig

Weiter nutzen statt entsorgen

Gut leben statt viel haben



© ronstik - stock.adobe.com

Infos zum Kleiderkauf und Waschen beim VerbraucherService Bayern:
<https://www.verbraucherservice-bayern.d...>

