

22

HO
HO
HO

HO
HO
HO



Weihnachtlicher Spitzkohlsalat

Zutaten für 4 Portionen:

1 kleinen Spitzkohl
4 Karotten
2 Mandarinen
1 EL Walnüsse, gehackt
1 TL Salz
6 EL natives Rapsöl
3 EL Weißweinessig
3 EL Wasser
Salz, Pfeffer, Zucker
Zimt je nach Geschmack



Zubereitung:

Den Spitzkohl putzen, vierteln und den Strunk entfernen. Anschließend in schmale Streifen schneiden. Karotten putzen, waschen und in schmale Streifen schneiden. Mandarinen schälen und Filets auslösen. Den Spitzkohl kräftig mit 1 TL Salz kneten. Anschließend Karottenstreifen, Mandarinenfilets und Walnüsse hinzugeben. Für das Dressing Öl, Essig, Wasser und Gewürze vermischen und mit dem Salat vermengen.

Dazu passt geröstetes Baguette oder Bauernbrot.

