

22

HO
HO
HO

HO
HO
HO



Weihnachtlicher Spitzkohlsalat

Zutaten für 4 Portionen:

- 1 kleinen Spitzkohl
- 4 Karotten
- 2 Mandarinen
- 1 EL Walnüsse, gehackt
- 1 TL Salz
- 6 EL natives Rapsöl
- 3 EL Weißweinessig
- 3 EL Wasser
- Salz, Pfeffer, Zucker
- Zimt je nach Geschmack



Zubereitung:

Den Spitzkohl putzen, vierteln und den Strunk entfernen. Anschließend in schmale Streifen schneiden. Karotten putzen, waschen und in schmale Streifen schneiden. Mandarinen schälen und Filets auslösen. Den Spitzkohl kräftig mit 1 TL Salz kneten. Anschließend Karottnstreifen, Mandarinenfilets und Walnüsse hinzugeben. Für das Dressing Öl, Essig, Wasser und Gewürze vermischen und mit dem Salat vermengen.

Dazu passt geröstetes Baguette oder Bauernbrot.

