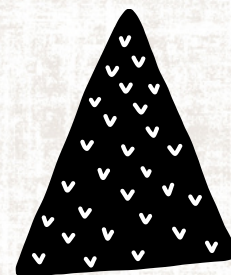


HO
HO
HO



HO
HO
HO





**VerbraucherService
Bayern** im KDFB e.V.

Apfelbrot

Zutaten für 1 gr.

Kastenform:

500 g Äpfel

1 EL Zitronensaft

50 g Walnüsse gehackt

100 g Haselnüsse gemahlen

200 g Weizenvollkornmehl

2 TL Backpulver

1 TL Zimt

100 g Butter

100 g Zucker

3 Eier





Apfelbrot

Zubereitung:

Äpfel raspeln, dann mit Zitronensaft und gehackten Nüssen mischen. Vollkornmehl und gemahlene Nüsse mit dem Backpulver mischen. Zimt dazugeben.

Butter und Zucker schaumig rühren, nach und nach die Eier zugeben. Unter Rühren abwechselnd die Mehlmischung und die Apfelmischung in Portionen unterrühren.

Die Backform fetten und den Teig hinein geben. Bei 180 Grad ca. 1 Stunde backen. Gut auskühlen lassen.